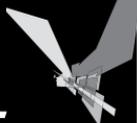


# جلسه ۱: از کجا آمده‌ام؟



## بخش الف - حقایق کلیدی

عیسی فرمود که حقیقت را خواهیم شناخت و حقیقت ما را آزاد خواهد کرد! در سه جلسه نخست به چند حقیقت کلیدی که لازم است در مورد مفهوم مسیحی بودن بدانیم نگاهی خواهیم افکند.



### خوشامدگویی

چند دقیقه‌ای را صرف گفتگوی دو به دو کنید تا هر چه بیشتر از یکدیگر شناخت پیدا کنید. سپس در مورد طرف مقابل خود در زمانی کمتر از ۳۰ ثانیه به پرسش «او کیست؟» پاسخ دهید.



### پرستش

نقشه‌ها و وعده‌های خدا. مزمو (۳۳: ۱۰-۱۱؛ ایوب ۴۲: ۲؛ امثال ۱۹: ۲۱).



### کلام

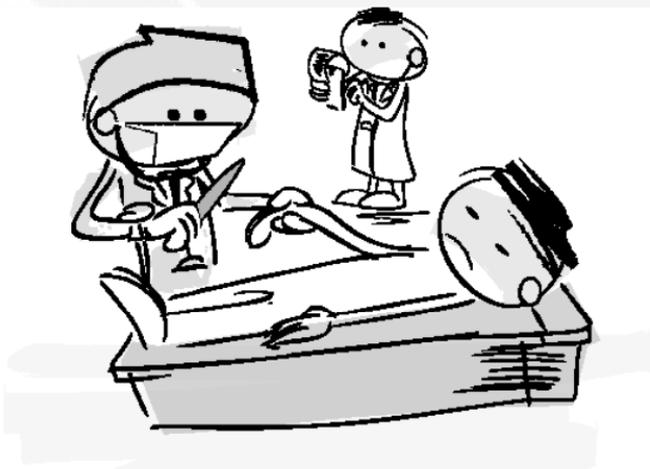


آیه اصلی: آن که پسر را دارد، حیات دارد و آن که پسر خدا را ندارد از حیات برخوردار نیست. (اول یوحنا ۵: ۱۲).

نکته اصلی: تا پیش از اینکه مسیحی شویم، پذیرفته شدن، ایمن بودن و مهم بودن نیاز مبرم ما بود. اکنون در مسیح از نظر روحانی فرزندان زنده خدا می‌باشیم که پذیرفته شده، ایمن و با اهمیت هستیم.

## به راستی شما که هستید؟

«من» راستین را چه چیزی تشکیل می‌دهد؟ آیا بدن من است؟ آیا دارایی‌هایم است؟ آیا آن کاری است که انجام می‌دهم؟ آیا آن چیزی است که بدان می‌اندیشم؟



### شما به صورت خدا آفریده شده‌اید (پیدایش ۱: ۲۶)

خدا روح است و ما هم طبیعتی روحانی، یک شخصیتی درونی (روح یا روان) داریم. این شخصیت بیرونی (بدنمان) نیست که به صورت خدا آفریده شده است؛ بلکه شخصیت درونی ماست که قابلیت اندیشیدن، احساس کردن و انتخاب کردن را دارد.

### ما چگونه طراحی شدیم

#### زنده به‌لحاظ جسمانی

روح ما با بدنمان در ارتباط است

#### زنده به‌لحاظ روحانی

روح ما با خدا در ارتباط است

زنده بودن به‌لحاظ روحانی و ارتباط داشتن با خدا بدین معنا بود که زندگی آدم و حوا از چند قابلیت بسیار مهم برخوردار بود:

۱- اهمیت

۲- امنیت

۳- پذیرش

خدا شما را این‌گونه آفرید. شما برای یک چنین زندگی‌ای طراحی شده‌اید. امنیت کامل، هدفی واقعی، بدون نیاز به نگرانی برای چیزی، و یک حس تعلق به خدا و دیگر انسانها.



## مکث برای تفکر - ۱

آیا می‌توانید بگویید که چرا وارد دورهٔ "آزادی در مسیح" شده‌اید و امید دارید که چه چیزی از آن نصیبتان شود؟

زندگی روزمرهٔ آدم و حوا را آن‌گونه که تازه آفریده شده بودند، تصور نمایید. با زندگی شما چقدر تفاوت داشته است؟

فکر می‌کنید هر شب هنگامی که به بستر می‌رفتند، به چه چیزهایی می‌اندیشیدند؟



## پیامد سقوط

### مرگ روحانی

تأثیرات گناه آدم و حوا را می‌توان در یک کلمه خلاصه کرد: «مرگ». برخی از تأثیرات این مرگ روحانی برای آنها (و متعاقباً برای ما) عبارت بودند از:

### ۱- از دست دادن معرفت خدا

"عقل آنها تاریک شده است، و به علت جهالتی که نتیجهٔ سختدلی‌شان است، از حیات خدا به‌دور افتاده‌اند." (افسیان ۴: ۱۸).

## ۲- احساسات منفی

آنها این احساسات را تجربه کردند:

- ترس و اضطراب
- شرم و تقصیر
- طردشدگی
- ضعف و ناتوانی
- افسردگی و خشم

## تلاش برای بازگشت به آنچه که از ابتدا منظور نظر بود

بهترین‌هایی که جهان عرضه می‌کند نیز، کارساز نیستند.

جهان به ما یک مشت معادله غلط ارائه می‌کند که نوید بازیافتن چیزهایی را که آدم و حوا از دست دادند می‌دهد:

کارآیی + دستاورد = اهمیت

مقام + تأیید = امنیت

ظاهر + تحسین = پذیرش

”باطل اباطیل، همه چیز باطل است.“ (جامعه ۱: ۲).

## اطاعت از مقررات کارساز نیست

خدا شریعت را به قوم خویش اعطا فرمود اما این شریعت فاقد قدرتی بود که بتواند آن حیاتی را که آدم و حوا از دست داده بودند، اعاده نماید. منظور از اعطای شریعت آن بود که ما را نسبت به ناامیدی کاملمان از وضعیتی که داریم آگاه سازد و ما را به سوی مسیح، قربانی نهایی گناه، رهنمون گردد.



## مکث برای تفکر - ۲

پیامدهای گناه آدم و حوا برای ما چه چیزهایی بودند؟

شما، مشخصاً با کدامیک از آنها خود را یکسان می‌دانید و چرا؟

به معادلات غلط «بهترین چیزی که جهان می‌تواند به ما بدهد» در کتابچه راهنمای خود نگاهی بیندازید. مردم عموماً چگونه سعی می‌کنند با نیازهای قوی خود برای احساس اهمیت، امنیت و پذیرفته شدن برخورد کنند؟ سعی کنید با ذکر مثال‌های مشخص نشان دهید که خودتان آنها را تجربه، یا آنها را در دیگران مشاهده، کرده‌اید.

## عیسی برای انجام چه کاری آمد

### حیات روحانی را به ما بازگرداند

تنها پاسخ ممکن برای این وضعیت نامساعد، احیای رابطه ما با خدا، برقراری ارتباط دوباره روحمان با روح خدا و زنده شدن دوباره روحانی است.

“من آمده‌ام تا ایشان حیات داشته باشند و از آن به فراوانی بهره‌مند شوند.” (یوحنا ۱۰: ۱۰).  
[تأکید از ما است].

“در آغاز کلام بود ... در او حیات بود و آن حیات، نور آدمیان بود.” (یوحنا ۱: ۱-۴).  
[تأکید از ما است].

“قیامت و حیات منم. آنکه به من ایمان آورد، حتی اگر بمیرد، باز زنده خواهد شد.”  
(یوحنا ۱۱: ۲۵). [تأکید از ما است].

آنچه که آدم از دست داد، حیات بود. و آنچه که عیسی برای دانش آمد، حیات بود.

## احیای اهمیت، امنیت و پذیرش

آیا فکر می‌کردید که حیات جاودانی چیزی است که با مُردن نصیبتان می‌شود؟ این بسیار فراتر از آن است - حیات جاودانی کیفیتی به کلی متفاوت از حیاتی است که در حال حاضر دارید.

“آن که پسر را دارد، حیات دارد و آن که پسر خدا را ندارد از حیات برخوردار نیست.”  
(اول یوحنا ۵: ۱۲).

اکنون نیازهای ما برای کسب هویت، پذیرفته شدن، امنیت و اهمیت داشتن، به طور کامل در مسیح برآورده می‌گردد.



### مکث برای تفکر - ۳

از عباراتی که با یکدیگر خواندیم، آیا عبارتی بود که شما را غافلگیر کرده باشد؟ چرا؟

از عباراتی که با یکدیگر خواندیم، کدامیک به طور مشخص باعث تشویق شما شد؟ چرا؟

اگر خدا چیزی را در مورد ما می‌گوید، اما احساس نمی‌کنیم که در مورد ما صدق می‌کند چگونه می‌توانیم نسبت بدان واکنش نشان دهیم؟



### شهادت

مردم عموماً چگونه سعی می‌کنند با احساس شدیدشان به پذیرفته شدن، ارزشمند بودن و در امنیت بودن روبرو شوند؟ چگونه می‌توانید برای همسایه غیرمسیحی خود توضیح دهید که در نهایت، همه اینها را تنها می‌توان در مسیح پیدا کرد؟



### در هفته آینده

«احیای اهمیت، امنیت و پذیرش در مسیح» را هر روز با صدای بلند بخوانید. سپس یکی از حقایقی را که به طور مشخص با شما ارتباط پیدا می‌کند در نظر بگیرید و زمانی را صرف خواندن آن از روی متن کنید و از خدا بخواهید شما را در فهم کاملتر آن یاری دهد.

# احیای اهمیت، امنیت و پذیرش در مسیح

## من دارای اهمیت هستم

من دیگر بی اهمیت، بی کفایت، درمانده یا نومید نیستم. من در مسیح عمیقاً ارزش و اهمیت دارم و فردی خاص هستم. خدا می فرماید:

متی ۵: ۱۳ و ۱۴  
یوحنا ۱۵: ۵ او  
یوحنا ۱۵: ۱۶  
اعمال ۱: ۸  
من نمک زمین و نور جهان هستم.  
من شاخه ای از تاک حقیقی، عیسی، و مجرای  
برای حیات او هستم.  
خدا مرا برگزیده و مقرر داشته تا میوه آورم.  
من شخصاً و با قوت روح القدس، شاهد مسیح  
هستم.

اول قرن تیان ۳: ۱۶  
دوم قرن تیان ۵: ۱۷-۲۱  
دوم قرن تیان ۶: ۱  
افسیان ۲: ۶  
افسیان ۲: ۱۰  
افسیان ۳: ۱۲  
فیلیپیان ۴: ۱۳  
من معبد خدا هستم.  
من خادم آشتی و مصالحه برای خدا هستم.  
من همکار خدا هستم.  
من با مسیح در جایهای آسمانی نشانیده شده ام.  
من ساخته دست خدا هستم و آفریده شده ام  
برای انجام کارهای نیکو.  
من می توانم آزادانه و با اطمینان به خدا نزدیک شوم.  
من قدرت هر چیز را دارم در مسیح که مرا نیرو  
می بخشد!

## من ایمن هستم

من دیگر مقصر، بی دفاع، تنها و رها شده نیستم. من در مسیح کاملاً ایمن هستم. خدا می فرماید:

رومیان ۸: ۱ و ۲  
رومیان ۸: ۲۸  
من برای همیشه از محکومیت آزادم.  
من مطمئن هستم که همه چیز با هم برای خیریت  
من در کار می باشد.

رومیان ۸: ۳۱-۳۴	من از هر اتهامی که بر ضدم اقامه شود، آزادم.
رومیان ۸: ۳۵-۳۹	من نمی‌توانم از محبت خدا جدا باشم.
دوم قرنتیان ۱: ۲۱ و ۲۲	من توسط خدا استوار شده، مسح شده و مهر شده‌ام.
فیلیپیان ۱: ۶	من اطمینان دارم کار نیکویی که خدا در من آغاز کرده به کمال خواهد رسید.
فیلیپیان ۳: ۲۰	من شهروند آسمان هستم.
کولسیان ۳: ۳	من با مسیح در خدا پنهان هستم.
دوم تیموتائوس ۱: ۷	به من نه روح ضعف، بلکه روح قوت، محبت و انضباط داده شده است.
عبرانیان ۴: ۱۶	من می‌توانم در هنگام نیاز، رحمت و فیض را به یاری خود بخوانم.
اول یوحنا ۵: ۱۸	من از خدا زاده شده‌ام و دست آن شریر به من نمی‌رسد.

### من پذیرفته شده هستم

رومیان ۸: ۳۱-۳۴	من دیگر مطرود، محروم از محبت یا ناپاک نیستم. من در مسیح کاملاً پذیرفته شده هستم. خدا می‌فرماید:
یوحنا ۱: ۱۲	من فرزند خدا هستم.
یوحنا ۱۵: ۱۵	من دوست مسیح هستم.
رومیان ۵: ۱	من عادل شمرده شده‌ام.
اول قرنتیان ۶: ۱۷	من به خداوند پیوند شده‌ام و با او یک روح هستم.
اول قرنتیان ۶: ۱۹-۲۰	من به بهایی خریداری شده‌ام و دیگر از آن خود نیستم.
اول قرنتیان ۱۲: ۲۷	من عضوی از اعضای بدن مسیح هستم.
افسیسیان ۱: ۱	من مقدس هستم.
افسیسیان ۱: ۵	من فرزندخوانده خدا شده‌ام.
افسیسیان ۲: ۱۸	من به واسطه روح القدس به خدا دسترسی مستقیم دارم.
کولسیان ۱: ۱۴	من بازخرید شده‌ام و همه گناهانم آمرزیده شده.
کولسیان ۲: ۱۰	من در مسیح از کمال برخوردارم.